



- ۱- هر روز به سه نفر اظهار ادب کن.
- ۲- در خانه یک حیوان نگه‌دار.
- ۳- حداقل سالی یک‌بار طلوع آفتاب را تماشا کن.
- ۴- سالروز تولد دیگران را به خاطر بسپار.
- ۵- به پیشخدمتی که برایت صبحانه می‌آورد، بیشتر انعام بده.
- ۶- با صمیمیت دست بده.
- ۷- در چشم دیگران نگاه کن.
- ۸- از عبارت «متشکرم» به وفور استفاده کن.
- ۹- از عبارت «خواهش می‌کنم» به وفور استفاده کن.
- ۱۰- نواختن یک ساز را یاد بگیر.
- ۱۱- در حمام آواز بخوان.
- ۱۲- از نقره مرغوب استفاده کن.
- ۱۳- درست کردن غذاهای تند را خوب یاد بگیر.
- ۱۴- در هر بهار گلی بکار.
- ۱۵- یک سیستم صوتی عالی برای خودت دست و پا کن.
- ۱۶- اول سلام کن.
- ۱۷- کم‌تر از درآمدت خرج کن.
- ۱۸- اتومبیل‌های ارزان قیمت سوار شو، اما بهترین خانه‌ای را که در توان داری بخر.
- ۱۹- کتاب‌های خوب را بخر، حتی اگر نخوانی.
- ۲۰- خود را و دیگران را ببخش.
- ۲۱- سه لطیفه مؤدبانه یاد بگیر.
- ۲۲- کفش‌های واکس خورده به پا کن.
- ۲۳- از نخ دندان استفاده کن.
- ۲۴- بی‌هیچ علت خاصی بگذار بهت خوش بگذرد.
- ۲۵- هر وقت احساس کردی استحقاقش را داری، درخواست ارتقا کن.
- ۲۶- در مبارزه، ضربه اول را بزنی، محکم هم بزنی.
- ۲۷- قرض‌هایت را زودتر پس بده.
- ۲۸- بعضی اوقات به دیگران یاد بده.
- ۲۹- بعضی اوقات از دیگران یاد بگیر.
- ۳۰- هرگز خانه بدون بخاری نخر.
- ۳۱- آنچه را بچه‌ها به حراج گذاشته‌اند، بخر.
- ۳۲- یک بار در زندگی یک اتومبیل کروکی بخر.
- ۳۳- با مردم همان گونه رفتار کن که دوست داری با تو رفتار کنند.
- ۳۴- فرق میان موسیقی شوین، موتسارت و بتهون را یاد بگیر.
- ۳۵- در روز تولد درختی بکار.
- ۳۶- سالی یکی دو بار خون اهدا کن.
- ۳۷- دوستان تازه پیدا کن، اما دوستان قدیمی را عزیز بدار.
- ۳۸- راز نگه‌دار باش.
- ۳۹- عکس‌های فوری زیاد بگیر.
- ۴۰- هرگز شیرینی خانگی را رد نکن.



۴۱- هرگز تسلیم نشو، هر روز معجزه تازه‌ای اتفاق می‌افتد.

۴۲- بی‌درنگ برای دیگران یادداشت تشکر بفرست.

۴۳- شادی‌ها را به فردا نیداز.

۴۴- به معلم‌ها احترام بگذار.

۴۵- به افراد پلیس و آتش‌نشان‌ها احترام بگذار.

۴۶- به افراد نظامی احترام بگذار.

۴۷- وقتت را برای یادگرفتن « حقه‌های تجاری » تلف نکن. در عوض خود تجارت را یاد بگیر.

۴۸- نگذار بدخلق شوی.

۴۹- بعد از مصرف، در خمیردندان را ببند.

۵۰- سبزیجات مورد نیازت را از کشاورزانی که محصول خود را در وانت می‌فروشند، بخر.

۵۱- بدون آن که کسی به تو بگوید، زباله‌ها را بیرون ببر.

۵۲- خودت را بیش از حد در معرض نور آفتاب قرار نده.

۵۳- رأی بده.

۵۴- عزیزان خود را با یک هدیه کوچک غیرمترقبه شاد کن.

۵۵- دیگران را ملامت نکن، مسئولیت‌های زندگی‌ات را خود بپذیرد.

۵۶- هرگز به کسی نگو که رژیم لاغری داری.

۵۷- حداکثر استفاده را از شرایط بد بکن.

۵۸- همه لباس‌هایی را که ظرف سه سال گذشته نپوشیده‌ای، به خیریه ببخش.

۵۹- طوری زندگی کن که هر وقت فرزندان خوبی، مهربانی و بزرگواری دیدند، به یاد تو بیفتند.

۶۰- وقتی در شهر نیستی، از کسی بخواه که نامه‌ها و روزنامه‌هایت را برایت بگیرد. اینها اولین چیزهایی هستند که توجه دزدان بالقوه را جلب می‌کنند.

۶۱- اشتباهات را بپذیر.

۶۲- از شوخ‌طبعی‌ات برای خنداندن استفاده کن، نه برای سوءاستفاده.

۶۳- یادت باشد که اخبار همه رسانه‌ها جهت‌دار است.

۶۴- یک دوره عکاسی ببین.

۶۵- وقتی در ترافیک گیر افتاده‌ای، اجازه بده دیگران از تو جلو بزنند.

۶۶- به انجمن خانه و مدرسه کمک مالی کن.

۶۷- خواستار تعالی باش و بهایش را بپرداز.

۶۸- در تنهایی سوت بزن.

۶۹- شجاع باش. متی اگر قلباً شجاع نیستی، به آن تظاهر کن. هیچ کس تفاوتش را نخواهد فهمید.

۷۰- بچه‌ها را بعد از تنبیه، در آغوش بگیر.

۷۱- یاد بگیر چیز زیبایی با دست بسازی.

۷۲- همواره دستی را که به سویت دراز شده، بفشار.

۷۳- هرگز سالگرد ازدواجت را فراموش نکن.

۷۴- آلو بخارا (گوجه برقانی) بخور.

۷۵- دوچرخه‌سواری کن.

۷۶- در امور خیریه با وقت و پولت سخاوتمندانه کمک کن.

۷۷- سلامتی را دست کم نگیر.



- ۷۸- اگر کسی مایل بود تو را استخدام کند، حتی اگر به آن شغل علاقه نداشتی، با او مذاکره کن. تا پیشنهاد کسی را شخصاً نشنیده‌ای، در را به روی فرصت‌ها نبند.
- ۷۹- به مواد مخدر نزدیک نشو و با کسانی که آن را مصرف می‌کنند، معاشرت نکن.
- ۸۰- حتی اگر درآمدت خوب است، فرزندان را وادار کن کار کنند و بخشی از شهریه کالج‌شان را بپردازند.
- ۸۱- از گفتن کلمات کنایه‌آمیز اجتناب کن.
- ۸۲- از صرف غذا در رستوران‌هایی که زرق و برق زیاد دارند، اجتناب کن.
- ۸۳- فراموش نکن که در کار و در روابط خانوادگی، اعتماد مهم‌ترین چیز است.
- ۸۴- هوی و هوس را فراموش کن.
- ۸۵- هرگز کسی را به انتخاب شغل و کالت ترغیب نکن.
- ۸۶- سیگار نکش.
- ۸۷- آهسته برقص.
- ۸۸- ظروف جایی یخچال را پس از مصرف دوباره پرکن.
- ۸۹- روزنامه‌های قدیمی، بطری‌ها و قوطی کنسروها را به مراکز بازیابی بده.
- ۹۰- با همکلاسی‌های سابق دوره مهمانی ترتیب بده.
- ۹۱- هرگز اجازه نده کسی تو را افتان و خیزان ببیند.
- ۹۲- هرگز مبلغی بیش از توان باخات، در بورس سرمایه‌گذاری نکن.
- ۹۳- شریک زندگی‌ات را با دقت انتخاب کن. نود و پنج درصد خوشبختی‌ها و بدبختی‌های زندگی‌ات ناشی از همین یک تصمیم خواهد بود.
- ۹۴- عادت کن چنان در حق کسان خوبی کنی، که هرگز نفهمند تو بودی.
- ۹۵- حتی اگر درآمدت خوب است، فرزندان را وادار کن کار کنند و تمام هزینه بیمه اتومبیل‌شان را بپردازند.
- ۹۶- فقط آن کتاب‌هایی را امانت بده که از نداشتن‌شان ناراحت نمی‌شوی.
- ۹۷- همیشه چیزی زیبا پیش رو داشته باش، حتی اگر یک شاخه گل مینا در یک لیوان آب باشد.
- ۹۸- تایپ کردن را یاد بگیر.
- ۹۹- قانون اساسی مملکت را بخوان.

۱۰۰- به افکار بزرگ فکر کن، اما از شادی‌های کوچک لذت ببر.

- ۱۰۱- خواندن گزارش‌های مالی را یاد بگیر.
- ۱۰۲- هر از گاهی به فرزندان بگو که چه قدر نازنین‌اند و تو چه قدر به آنها اعتماد داری.
- ۱۰۳- از کارت اعتباری برای سهولت کار استفاده کن، نه برای ایجاد اعتبار.
- ۱۰۴- روزی سی دقیقه سریع پیاده‌روی کن.
- ۱۰۵- در روز تولدت برای خودت یک پیغام تبریک بگذار.
- ۱۰۶- هنگام صرف شام با شرکا و همکاران، هرگز بیش از یک لیوان شراب سفارش نده و اگر کس دیگری نمی‌نوشد، تو هم ننوش.
- ۱۰۷- فراوان لبخند بزن. هزینه‌ای ندارد و ارزشش قابل تصور نیست.
- ۱۰۸- هرگز تقلب نکن.
- ۱۰۹- رانندگی با اتومبیل‌های دنده‌ای را یاد بگیر.
- ۱۱۰- به عنوان تنقلات آخر شب، میوه تازه بخور.
- ۱۱۱- هرگز به مقدسات کسی اهانت نکن.
- ۱۱۲- هرگز هنگام مجادله با افراد پلیس، آنها را تو خطاب نکن.
- ۱۱۳- شناخت گیاهان محلی، پرنده‌ها و درختان را یاد بگیر.
- ۱۱۴- در آشپزخانه و اتومبیلت یک کپسول آتش‌نشانی داشته باش.
- ۱۱۵- یک سال وقت بگذار و کتاب مقدس را آیه به آیه بخوان.



۱۱۶- در زمان حیاتت وصیتنامه بنویس.

۱۱۷- روی در ورودی چفت و قفل کلیدخور نصب کن.

۱۱۸- هرگز شراب، چمدان و ساعت گران قیمت نخر.

۱۱۹- با شیر کاکائو مقدار زیادی مارش مالو (خمیر شیرین) بخور.

۱۲۰- روش توان بخشی قلب و ریه را یاد بگیر.

۱۲۱- در مقابل وسوسه خرید فایق، مقاومت کن.

۱۲۲- توقف کن و نوشته‌های تاریخی کنار جاده‌ها را بخوان.

۱۲۳- پاپیون بستن را یاد بگیر.

۱۲۴- تعویض لاستیک را یاد بگیر.

۱۲۵- گوش کردن یاد بگیر. فرصت‌ها گاه با صدای بسیار آهسته در می‌زنند.

۱۲۶- به زندگی خصوصی فرزندان احترام بگذار. پیش از ورود به اتاق‌شان در بزن.

۱۲۷- زیر رسمی‌ترین لباس‌ها، لباس زیر گستاخانه بپوش.

۱۲۸- نام مردم را به خاطر بسپار.

۱۲۹- با کمر خمیده از روی کاسه توالت بلند شو.

۱۳۰- در یک تیم ورزشی غیر حرفه‌ای عضو شو.

۱۳۱- نام پایتخت کشورها را یاد بگیر.

۱۳۲- به عنوان یک توریست از شهر واشتگتن دی سی دیدن کن.

۱۳۳- ابزار ارزان قیمت نخر. ابزار کارت را از بهترین نوع انتخاب کن.

۱۳۴- وقتی کسی مشغول تعریف کردن حادثه مهمی است که برایش رخ داده، با تعریف قصه دیگری درباره خودت، از او پیشی نگیر و صحنه را به او واگذار.

۱۳۵- دندان‌های کج و کوله را به کمک دندانپزشک صاف کن.

۱۳۶- وقتی می‌خواهی دست به کاری بزنی، نگران بی‌پولی نباش. امکانات مالی محدود نعمت است، نه مصیبت. افکار خلاقانه همیشه یک جور ترغیب نمی‌شوند.

۱۳۷- هرگز امید را از کسی سلب نکن، شاید این تنها چیزی باشد که دارد.

۱۳۸- دندان‌های کدر را سفید کن.

۱۳۹- ساعتت را پنج دقیقه جلوتر تنظیم کن.

۱۴۰- زبان انگلیسی یاد بگیر، تا چند سال دیگر همه انگلیسی حرف خواهند زد.

۱۴۱- صورتحساب‌هایت را به موقع پرداخت کن.

۱۴۲- پیش از جواب دادن به کسی که تو را از کوره به در کرده، یک ساعت به خودت وقت بده تا آرام شوی. اگر موضوع خیلی مهم است، به خودت یک شب تا صبح وقت بده.

۱۴۳- خود را به مدیر بانکی که مشتری‌اش هستی معرفی کن. آشنایی شخصی او با تو اهمیت دارد.

۱۴۴- زیر تخت و داخل اتومبیل همیشه یک چراغ قوه با باتری‌های اضافی داشته باش.

۱۴۵- برای خودت رفیق ورزشی پیدا کن.

۱۴۶- هنگام بازی با بچه‌ها، بگذار آنها برنده شوند.

۱۴۷- هنگام صرف شام، تلویزیون را خاموش کن.

۱۴۸- درست کار کردن با اسلحه را یاد بگیر.

۱۴۹- در هفته از یک وعده غذا صرف نظر کن و هزینه تهیه آن را به فقیر بده.

۱۵۰- موسیقی یاد بگیر.

۱۵۱- با یک وکیل، حسابدار و یک لوله‌کش کار کشته دوست شو.



- ۱۵۲- هنگام خواندن سرودهای ملی با احترام بایست و دستت را روی قلبت بگذار.
- ۱۵۳- در روز ملیات پرچم افتخارات گذشته را به اهتزاز درآور.
- ۱۵۴- در مقابل وسوسه‌آین که روی دستگاه پیغام‌گیر تلفنی، یک پیغام جالب بگذاری، مقاومت کن.
- ۱۵۵- وصیت‌نامه داشته باش و محل نگه‌داری آن را به وارثانت بگو.
- ۱۵۶- در جهت تعالی تلاش کن، نه کمال.
- ۱۵۷- برای بوییدن گل‌های سرخ وقت صرف کن.
- ۱۵۸- دعا کن، اما نه برای به دست آوردن اشیاء بلکه برای به دست آوردن عقل و شجاعت.
- ۱۵۹- سختگیر، اما رقیق‌القلب باش.
- ۱۶۰- از کمر بند ایمنی استفاده کن.
- ۱۶۱- معاینات منظم پزشکی و دندانپزشکی داشته باش.
- ۱۶۲- میز کار و محیط کارت را مرتب نگه‌دار.
- ۱۶۳- یک سفر شبانه با قطار داشته باش و شب را در کوچه‌قطار بخواب.
- ۱۶۴- وقت شناس باش و روی وقت‌شناسی دیگران نیز پافشاری کن.
- ۱۶۵- برای دفاع در مقابل انتقادی که از تو می‌شود، وقت تلف نکن.
- ۱۶۶- از افراد منفی دوری کن.
- ۱۶۷- به بهانه‌آین که پولی برای فرزندان به ارث بگذاری، ناخن خشکی نکن.
- ۱۶۸- شرافتمند باش.
- ۱۶۹- از این که به دیگران بگویی چه طور کاری را انجام دهند، اجتناب کن. در عوض به آنها بگو چه کاری باید انجام گیرد. خواهی دید که آنها با راه‌حل‌های خلاقانه‌شان تو را شگفت‌زده خواهند کرد.
- ۱۷۰- تمیز و آراسته باش.
- ۱۷۱- هرگز از به دست آوردن آنچه حقیقتاً می‌خواهی ناامید نشو. کسی که آرزوهای بزرگ دارد، بسیار قوی‌تر از کسی است که فقط واقعیت‌ها را در دست دارد.
- ۱۷۲- بیش از حد لازم مهربان باش.**
- ۱۷۳- یادت نرود، بالاترین نیاز عاطفی هر کس، مورد تحسین واقع شدن است.
- ۱۷۴- فرزندان را ترغیب کن بعد از سن شانزده سالگی، کاری نیمه‌وقت پیدا کنند.
- ۱۷۵- متنی را که باید امضا کنی به دقت بخوان. یادت باشد که معمولاً امضای بزرگ علامت دادن و امضای کوچک علامت گرفتن چیزی است.
- ۱۷۶- به دیگران فرصتی دوباره بده، اما نه سه باره.
- ۱۷۷- هرگز در هنگام خشم، دست به عمل نزن.
- ۱۷۸- چیزهای کم اهمیت را تشخیص بده و سپس آنها را نادیده بگیر.
- ۱۷۹- وضع و حالت خوبی داشته باش. هدفمند و با اعتماد به نفس وارد اتاق شو.
- ۱۸۰- هر کجا به پیش داوری و تبعیض برخوردی، با آن مبارزه کن.
- ۱۸۱- از هر چه داری استفاده کن و نگذار در اثر بلااستفاده ماندن بپوسد.
- ۱۸۲- عاشق پیشه باش.
- ۱۸۳- بگذار دیگران بفهمند در چه مورد ایستادگی می‌کنی و در چه مورد ایستادگی نخواهی کرد.
- ۱۸۴- پیش از یافتن شغل تازه، از شغلت استعفا نکن.
- ۱۸۵- هرگز از کسی که چک حقوقت را امضا می‌کند انتقاد نکن. اگر از کارت راضی نیستی، استعفا کن.
- ۱۸۶- به طرز ارضا نشدنی‌ای کنجکاو باش. از کلمه «چرا» زیاد استفاده کن.
- ۱۸۷- مردم را به قدر قلب‌شان اندازه بگیر، نه به قدر حساب بانکی‌شان.
- ۱۸۸- مثل مثبت‌ترین و پرشورترین کسی شو که می‌شناسی.**



- ۱۸۹- یاد بگیر چکۀ لوله آب دستشویی را تعمیر کنی.
- ۱۹۰- بهترین دوست همسرت باش.
- ۱۹۱- نگران نباش که مبادا نتوانی بهترین چیزها را به فرزندان بدهی.
- ۱۹۲- شیر کم چرب بنوش.
- ۱۹۳- همسایۀ تازه‌واردت را با یک بشقاب از غذای خانگی دلخواهت - به همراه دستور طبخ آن - غافلگیر کن.
- ۱۹۴- گوشت قرمز کم بخور.
- ۱۹۵- کیفیت یک محله را از روی رفتار مردمی که در آن زندگی می‌کنند بسنج.
- ۱۹۶- نمک کم بخور.
- ۱۹۷- به همه سیاستمداران مشکوک باش.
- ۱۹۸- داخل پارکومتر خالی یک غریبه پول بریز.
- ۱۹۹- اتومبیلت را پشت ساختمان مرکز خرید پارک کن. پیاده‌روی ورزش خوبی است.
- ۲۰۰- به کسی غبطه نخور.
- ۲۰۱- نمایش‌های خشونت‌آمیز تلویزیونی را تماشا نکن و پولی هم بابت خرید چنین برنامه‌هایی نپرداز.
- ۲۰۲- برای همه موجودات زنده احترام قائل باش.
- ۲۰۳- اتومبیلی را که امانت گرفته‌ای، با باک پر پس بده.
- ۲۰۴- کاری را انتخاب کن که با ارزش‌های تو هماهنگی داشته باشد.
- ۲۰۵- به جز مواردی که مربوط به مرگ و زندگی است، همواره خود را رها کن و آسوده باش. هیچ چیز آن قدر که در ابتدا به نظر می‌رسد، مهم نیست.
- ۲۰۶- هر کاری از دستت بر می‌آید برای کارفرمایت انجام بده. این یکی از بهترین سرمایه‌گذاری‌های عمرت خواهد بود.
- ۲۰۷- در نمایشگاه کارهای دستی شاگردان مدرسه شرکت کن و همیشه یک چیزی بخر.
- ۲۰۸- خود را به « خودبهسازی » دائم متعهد کن.
- ۲۰۹- وقتت را تلف ماتم گرفتن برای اشتباهات گذشته نکن. از آنها درس بگیر و بگذر.
- ۲۱۰- اجازه نده تلفن، مزاحم لحظات مهم شود. تلفن برای سهولت استفاده‌توست، نه سهولت استفاده‌تلفن‌کننده.
- ۲۱۱- سگ خود را به مدارس آموزش فرمانبرداری ببر. هر دوتان چیزهای زیادی یاد خواهید گرفت.
- ۲۱۲- حال و هوای بچگی را رها نکن.
- ۲۱۳- مواظب سرعتت باش.
- ۲۱۴- وقتی از تو تعریف می‌کنند، یک « متشکرم » صمیمانه بهترین پاسخ است.
- ۲۱۵- بازنده خوبی باش.
- ۲۱۶- هرگز در آسانسور راجع به موضوعات کاری صحبت نکن. زیرا هرگز نمی‌دانی چه کسی به حرف‌های تان گوش می‌کند.
- ۲۱۷- وقتی با کسی که نمی‌شناسی قرار ملاقات داری، برنامه طولانی تدارک نبین. صرف یک ناهار تکافو می‌کند. زیرا اگر اوضاع بر وفق مراد نبود، هر دوتان فقط یک ساعت وقت از دست خواهید داد.
- ۲۱۸- هرگز در هنگام گرسنگی به خرید مواد غذایی نرو. اضافه بر احتیاج خرید خواهی کرد.
- ۲۱۹- پیزهای کم‌ارزش را مهم نکن.**
- ۲۲۰- کم‌تر در قید این باش که چه کسی حق دارد. بیشتر در قید این باش که چه چیزی حق است.
- ۲۲۱- برنده خوبی باش.
- ۲۲۲- از دیگران در خلوت انتقاد کن.
- ۲۲۳- از دیگران در حضور جمع تعریف و تمجید کن.
- ۲۲۴- پیش از آن که مسئولیت نگه‌داری رازی را بر عهده دوستی بگذاری، دوباره فکر کن.
- ۲۲۵- هرگز به کسی نگو خسته یا افسرده به نظر می‌رسد.



- ۲۲۶- پابند ادب و نزاکت باش.
- ۲۲۷- در خصوص ازدواج، مسائل مالی و مدل موی سر کسی اظهار نظر نکن.
- ۲۲۸- وقتی کسی تو را بغل می‌کند، اجازه بده خودش هم رهایت کند.
- ۲۲۹- هرگز بابت کاری که تمام نشده، پولی نپرداز.
- ۲۳۰- دوستان خوب را نگه‌دار.
- ۲۳۱- هر روز روزنامه بخور.
- ۲۳۲- به عهدهت وفا کن.
- ۲۳۳- از رفتن به کلیسایی که تو را به یاد خدا نمی‌اندازد، خودداری کن.
- ۲۳۴- به فرزندان ارزش پول و اهمیت پس‌انداز را یاد بده.
- ۲۳۵- باخت در یک نبرد را به قصد برد در یک جنگ بزرگ بپذیر.
- ۲۳۶- هر کریسمس فیلمی ببین که تو را به یاد زیبایی‌های زندگی بیندازد.
- ۲۳۷- خوبی‌های دیگران را ببین.
- ۲۳۸- سرویس‌دهی بی‌توجه و گستاخانه را با پرداخت انعام معمولی تشویق نکن.
- ۲۳۹- در اولین نظر فریب نخور.
- ۲۴۰- هیچ فرصتی را برای قدردانی از یک کارمند خوب از دست نده.
- ۲۴۱- به سنت‌ها احترام بگذار.
- ۲۴۲- در قرض دادن پول به دوستان احتیاط کن. مبدا هر دو را از دست بدهی.
- ۲۴۳- روزی هشت لیوان آب بنوش.
- ۲۴۴- هرگز گره‌ای را که می‌شود باز کرد، نبُر.
- ۲۴۵- یک ظرف غذای پرندگان بخر و آن را جایی قرار بده که از پنجره آشپزخانه ببینی.
- ۲۴۶- برای وقت دیگران احترام قائل شو. هر وقت دیدی بیش از ده دقیقه سر قرارت دیر خواهی کرد، تلفن کن.
- ۲۴۷- از والدینت بخواه خاطرات‌شان را درباره نحوه ملاقات‌شان با یکدیگر و اولین سال ازدواج‌شان، روی نوار ضبط صوت برایت پر کنند.
- ۲۴۸- به شاگردان داخل اتوبوس مدرسه تکان بده.
- ۲۴۹- کسانی را استخدام کن که از خودت زیرک‌تر باشند.
- ۲۵۰- ابراز شادمانی را یاد بگیر، حتی اگر قلباً شاد نباشی.
- ۲۵۱- اشتیاق داشتن را یاد بگیر، حتی اگر قلباً مشتاق نباشی.
- ۲۵۲- از کسانی که دوست داری، خوب مواظبت کن.
- ۲۵۳- فروتن باش. پیش از آن که تو به دنیا بیایی، خیلی کارها انجام شده بود.
- ۲۵۴- بگذار همه چیز ساده باشد.
- ۲۵۵- هنگام عبور از خیابان، از محل‌های غیرمجاز عبور نکن.
- ۲۵۶- از پمپ بنزین محله‌ات بنزین بخر، حتی اگر قیمتش گران‌تر از جای دیگر باشد. زمستان بعد، وقتی سرمای هوا به شش درجه زیر صفر برسد و اتومبیلت روشن نشود، از این که تو را می‌شناسد خوشحال خواهی شد.
- ۲۵۷- در کارها هرگز نظر یک وکیل یا حسابدار را نپرس. آنها طوری تعلیم دیده‌اند که به دنبال مشکل بگردند، نه راه حل.
- ۲۵۸- از طرح دعوا در دادگاه، مثل طاعون بپرهیز.
- ۲۵۹- وقتی کسی را برای اولین بار ملاقات می‌کنی، از او نپرس از چه راه امرار معاش می‌کند، از مصاحبتش لذت ببر بی‌آن که به او برچسبی بچسبانی.
- ۲۶۰- هر روز با به کار بردن کلمات خوب، نوازش کردن و ملاحظه‌کاری درباره آنها، به خانواده‌ات نشان بده که چه قدر دوست‌شان داری.
- ۲۶۱- غیبت نکن.
- ۲۶۲- چه وسعات برسد و چه نرسد، خانواده‌ها به سفر تعطیلات ببر.
- ۲۶۳- درباره میزان دستمزد بحث نکن.



- ۲۶۴- غر نزن.
- ۲۶۵- قمار نکن.
- ۲۶۶- از کسی که چیزی برای از دست دادن ندارد، بترس.
- ۲۶۷- به پشت دراز بکش و به ستاره‌ها نگاه کن.
- ۲۶۸- اتومبیل‌روشن را به حال خود رها نکن.
- ۲۶۹- نق نزن.
- ۲۷۰- سر کارت زود حاضر شو و تا بعد از ساعت پایان کار، بمان.
- ۲۷۱- هنگام مواجهه با کار سخت، طوری عمل کن که انگار شکست غیرممکن است. اگر به دنبال صید نهنگ هستی، سس مخصوص طبخ ماهی را همراه ببر.
- ۲۷۲- ستون مربوط به تحسین و تمجید از کسانی را که می‌شناسی، از جراید ببر و همراه یک یادداشت تبریک برای‌شان پست کن.
- ۲۷۳- هر چیز را در شرایطی بهتر از زمانی که یافتی‌اش، رها کن.**
- ۲۷۴- یادت باشد که موفقیت یک شبه، معمولاً پانزده سال طول می‌کشد.
- ۲۷۵- هر سه ماه یک بار فیلتر هوای موتور اتومبیل را تعویض کن.
- ۲۷۶- مشتری دکان‌های محله‌ات باش، حتی اگر کمی گران‌تر بفروشد.
- ۲۷۷- باک بنزین را پیش از آن که به کم‌تر از یک چهارم برسد، پر کن.
- ۲۷۸- توقع نداشته باش پول برایت خوشبختی بیاورد.
- ۲۷۹- هرگز برای جلب توجه کسی بشکن نزن. مؤدبانه نیست.
- ۲۸۰- شرایط هر قدر هم وخیم‌باشد، خونسردی‌ات را حفظ کن.
- ۲۸۱- هنگام پرداخت‌های نقدی، درخواست تخفیف کن.
- ۲۸۲- یک خیاط خوب برای خودت پیدا کن.
- ۲۸۳- در ملاء عام از خلال دندان استفاده نکن.
- ۲۸۴- هرگز توان خودت را در تغییر دادن خویش، دست کم نگیر.
- ۲۸۵- هرگز توان خودت را در تغییر دادن دیگران، دست بالا نگیر.
- ۲۸۶- همدلی کن. سعی کن از دریچه چشم دیگران به چیزها نگاه کنی.
- ۲۸۷- اگر وعده‌بزرگ می‌دهی، آن را همان‌طور تحویل بده.
- ۲۸۸- خود را ملزم به صرفه‌جویی کن. این کار برای موفقیت امری اساسی است.
- ۲۸۹- تناسب اندامت را به دست آور و حفظ کن.
- ۲۹۰- برای اثبات مردانگی، راهی به جز شلیک کردن به حیوانات و پرندگان بی‌دفاع پیدا کن.
- ۲۹۱- یادت باشد تا چک از بانک نقد نشده، معامله انجام نشده است.
- ۲۹۲- انتظارات را بالا نگه‌دار.
- ۲۹۳- هزینه‌های جانبی را پایین نگه‌دار.
- ۲۹۴- خودت را به راحتی زبردست و پانینداز. یاد بگیر که کوتاه و مؤدبانه « نه » بگویی.
- ۲۹۵- پل‌های پشت سر را خراب نکن. متعجب خواهی شد اگر بدانی که بارها ناچار خواهی بود از همان رودخانه عبور کنی.
- ۲۹۶- یادت باشد که یک ازدواج موفق به دو چیز بستگی دارد: (۱) زوج مناسب یافتن و (۲) زوج مناسب بودن.
- ۲۹۷- درد و استیصال را همچون جزئی از زندگی بپذیر.
- ۲۹۸- مشکلات را همچون فرصت‌هایی برای رشد و احاطه بر خود ببین.
- ۲۹۹- وقتی کسی از تو می‌خواهد که با او صادق باشی، حرف‌هایش را باور نکن.
- ۳۰۰- از زندگی توقع بی‌طرفی نداشته باش.
- ۳۰۱- در سامان‌دهی وقت خبره باش.



۳۰۲- در اتومبیل را قفل کن، حتی اگر جلوی خانه خودت باشد.

۳۰۳- هرگز تا ظرف‌های کثیف را نشسته‌ای، به رختخواب نرو.

۳۰۴- کار کردن با اره دستی و چکش را یاد بگیر.

۳۰۵- موفقیت خود را به نسبت آرامش، سلامت و عشقی که احساس می‌کنی بسنج.

۳۰۶- بعد از ظهر روز تعطیل، چرتی بزن.

۳۰۷- وقتی برای صرف غذا به خانه کسی دعوت شده‌ای، حتماً از غذا تعریف کن.

۳۰۸- اگر شب را در خانه کسی ماندی، حتماً صبح رختخواب را مرتب کن.

۳۰۹- پنج درصد از درآمدت را صرف امور خیریه کن.

۳۱۰- انگشترت را در دستشویی جاگذار.

۳۱۱- وقتت را با ورق بازی تلف نکن.

۳۱۲- هرگز قدرت بخشش را دست کم نگیر.

۳۱۳- هرگز قدرت محبت را دست کم نگیر.

۳۱۴- هر وقت وسوسه شدی از والدین، همسر، یا فرزندان عیبجویی کنی، زبانت را گاز بگیر.

۳۱۵- با بیان مشکلات دیگران را خسته نکن. اگر از تو پرسیدند حالت چه طور است، بگو: «خیلی خوبم، بهتر از این نمی‌شود»، و اگر

پرسیدند کسب و کار چه طور است، بگو: «عالی است، روز به روز هم بهتر می‌شود»

۳۱۶- ابراز مخالفت توأم با خوشرویی را یاد بگیر.

۳۱۷- مردم دار باش. هرگز کسی را عمداً از خود نرنجان.

۳۱۸- پیش از قضاوت، حرف‌های هر دو طرف را گوش کن.

۳۱۹- از حسادت بپرهیز که منشأ بسیاری از فلاکت‌ها همین حسادت است.

۳۲۰- با همه کس مؤدب باش.

۳۲۱- به مادرانی که همراه فرزندان‌شان از خط عابر پیاده می‌گذرند، دست تکان بده.

۳۲۲- نگو وقت نداری. تو دقیقاً همان تعداد ساعت در روز را در اختیار داری که پاستور، میکال آنژ، مادر ترزا، لئوناردو داوینچی، توماس

جفرسون و آلبرت اینشتین در اختیار داشتند.

۳۲۳- وقتی برای انجام همه کارها وقت کافی نداری، به اولویت‌ها پرداز.

۳۲۴- عمل کردن به یک ایده خوب را به تعویق نینداز. دیگران هم به این فرصت‌ها فکر کرده‌اند. اما موفقیت سراغ کسی می‌آید که پیش از

دیگران دست به عمل بزند.

۳۲۵- جسور و شجاع باش. وقتی به گذشته نگاه کنی، از آن چیزها که «نکرده‌ای» بیشتر از آن چیزها که «کرده‌ای» متأسف خواهی شد.

۳۲۶- به یاد داشته باش، برنده‌ها کاری را انجام می‌دهند که بازنده‌ها دل‌شان نمی‌خواهد انجام دهند.

۳۲۷- صبح اول وقت که سر کار حاضر می‌شوی، بگذار اولین حرفی که به زبان می‌آوری روز همه را روشن کند.

۳۲۸- به دنبال فرصت باش. نه امنیت. جای قایق در بندرگاه امن است، اما به مرور زمان کفاش خواهد پوسید.

۳۲۹- به جای استفاده از عبارت «اگر شده بود»، عبارت «دفعه دیگر» را به کار ببر.

۳۳۰- شعله دوستی‌های قدیمی را افروخته نگه‌دار.

۳۳۱- هنگام مسافرت، در کیف بغلت کارتی بگذار که روی آن نام، شماره تلفن منزل، شماره تلفن یک دوست یا خویشاوند نزدیک، اطلاعات

پزشکی ضروری درباره خودت و شماره تلفن هتل یا محلی که در آن اقامت خواهی کرد، نوشته شده باشد.

۳۳۲- مراقب کسانی باش که ادعا می‌کنند بسیار صادقند.

۳۳۳- زندگی‌ات را همچون یک شگفتی بزی، نه یک توییه.

۳۳۴- به جای استفاده از کلمه «مشکل»، کلمه «فرصت» را به کار ببر.

۳۳۵- هر قدر می‌توانی از شانس‌ات کار بکش.



- ۳۳۶- دفعه بعد که خواستی حیوانی در خانه نگه‌داری، آن را از انجمن حمایت حیوانات بگیر.
- ۳۳۷- کتاب مورد علاقه‌ات را از نو بخوان.
- ۳۳۸- طوری زندگی کن که بتوانند روی سنگ قبرت بنویسند: « متأسف نبود »
- ۳۳۹- هرگز در میانه دعوا با همسرت، اتاق را ترک نکن.
- ۳۴۰- فکر نکن قیمت بالاتر، همواره نشانه کیفیت بهتر است.
- ۳۴۱- فریب نخور. اگر چیزی ظاهراً بهتر از آن است که حقیقت داشته باشد، احتمالاً حقیقت دارد.
- ۳۴۲- اگر می‌خواهی اتومبیلی را برای چند روز اجاره کنی، ولخرجی کن و یک اتومبیل درست و حسابی اجاره کن.
- ۳۴۳- در خصوص اثاثیه منزل و لباس، اگر خیال داری پنج سال یا بیشتر از آنها استفاده کنی، بهترین جنسی را بخر که وسعت می‌رسد.
- ۳۴۴- با خرید نوشابه‌های غیر الکلی و بستنی مشتری فروشگاه بزرگ محله‌ات شو.
- ۳۴۵- هیچ فرصتی را برای ابراز محبت از دست نده.**
- ۳۴۶- در خانه‌ات دستگاه افشای حریق (دودیاب) نصب کن.
- ۳۴۷- همه خوراکی‌هایی را که ویزیتور سوپرمارکت ارائه می‌کند، امتحان کن.
- ۳۴۸- یک فرهنگ لغت خوب برای خودت داشته باش.
- ۳۴۹- یک فرهنگ واژه‌های هم‌معنا و مترادف برای خودت داشته باش.
- ۳۵۰- هنگام خرید خانه به سه نکته بسیار مهم توجه کن: محل، محل، محل.
- ۳۵۱- اوراق بهادارت را در یک صندوق بانکی نگه‌داری کن.
- ۳۵۲- محض تفریح، در یک شهر کوچک در جشن روز ملی شرکت کن.
- ۳۵۳- به سراغ عکس‌های قدیمی‌ات برو. ده تای آنها را انتخاب کن و به کابینت آشپزخانه‌ات بچسبان. هر ده روز بار هم عوض‌شان کن.
- ۳۵۴- در توضیح به هم خوردن یک رابطه عاشقانه، به سادگی بگو: « تقصیر من بود »
- ۳۵۵- خود را با معیارهای خودت بسنج، نه با معیارهای دیگران.
- ۳۵۶- هنگامی که دیگران به تو نیاز دارند، در دسترس باش.
- ۳۵۷- قاطع باش، حتی اگر گاهی اشتباه کنی.
- ۳۵۸- بگذار نمایندگان در مجلس بدانند تو چه فکر می‌کنی. شماره تلفن‌شان را بگیر و تلفنچی تو را به قسمت درست ارتباط خواهد داد.
- ۳۵۹- نگذار کسی تو را با بحث، از دستیابی به ایده‌ای که به نظرت بزرگ است، منصرف کند.
- ۳۶۰- سخت بکوش تا در فرزندان خویشتن‌بینی خوبی نسبت به خودشان به وجود بیاوری. این مهم‌ترین کاری است که می‌توانی در جهت موفقیت آتی آنها انجام دهی.
- ۳۶۱- هرگز آخرین قطعه شیرینی را نخور.
- ۳۶۲- بدان که چه وقت لازم است سکوت کنی.
- ۳۶۳- بدان که چه وقت لازم است حرف بزنی.
- ۳۶۴- هر از گاهی آماده باختن باش.
- ۳۶۵- هر روز به دنبال راهکار جزئی تازه‌ای برای بهبود بخشیدن به اوضاع کاری‌ات باش.
- ۳۶۶- به خاطر داشته باش که هیچ کس چیزی را به تنهایی به دست نمی‌آورد. قلبی سپاسگزار داشته باش و در قدردانی از کسانی که به تو کمک کرده‌اند، تعجیل کن.
- ۳۶۷- چیزها را به روش قدیم صاحب شو: برای به دست آوردن‌شان پس‌انداز کن و قیمت‌شان را نقد بپرداز.
- ۳۶۸- با دست سیفون توالت را نکش، برای این کار از آرنجت استفاده کن.
- ۳۶۹- کتاب « رهبری یک هنر است » نوشته مکس دیپری را بخوان.
- ۳۷۰- با کسانی معامله کن که با تو معامله می‌کنند.
- ۳۷۱- بهترین کالاها و خدماتت را به مشتریان عرضه کن.
- ۳۷۲- فقط ممض آن که بدانی چه مزه‌ای دارد، ظرف بیست و چهار ساعت آینده از هیچ کس و هیچ چیز انتقاد نکن.**



- ۳۷۳- گروه‌ها را فراموش کن. ایده‌های تازه و بکری که جهان را تغییر داده، همواره حاصل کار انفرادی یک شخص بوده است.
- ۳۷۴- هر روز به دنبال راهکار جزئی تازه‌ای برای بهبود بخشیدن به ازدواجت باش.
- ۳۷۵- مسئولیت رفتارهایت را خود به عهده بگیر. نگذار دیگران این کار را برایت انجام دهد.
- ۳۷۶- یک شب در هفته را تنها به خود و همسرت اختصاص بده.
- ۳۷۷- همیشه یک کابل باتری در اتومبیلت داشته باش.
- ۳۷۸- هنگام نوشتن، جا برای اصلاح بگذار.
- ۳۷۹- به جزئیات توجه کن.
- ۳۸۰- از فرزندان نزد دیگران تعریف کن و بگذار خودشان هم بشنوند.
- ۳۸۱- مبتکر باش.
- ۳۸۲- قابل اعتماد باش.
- ۳۸۳- حتی کم‌ترین پیشرفت‌ها را تحسین کن.
- ۳۸۴- هرگز به کسی که دوست داری، هدیه‌ای نده که به یادش بیندازد در زمینه خاصی نیاز به بهبود دارد.
- ۳۸۵- این را بفهم که مالکیت، قدرت، یا شهرت خوشبختی نمی‌آورد. بلکه رابطه با کسانی که دوست داری و برایت محترم‌اند، خوشبختی می‌آورد.
- ۳۸۶- از کفش، کمربند و کراوات گران قیمت استفاده کن. اما نوع گرانیقیمت آنها را از حراجی بخر.
- ۳۸۷- نوازندگان سیار خیابانی یک گنج‌اند. یک لحظه توقف کن و به سفارشات گوش کن. آن وقت هدیه کوچکی به آنها بده.
- ۳۸۸- هر وقت برای انتخاب رنگ دیوار مردد بودی، از رنگ سفید کهنه‌نما استفاده کن.
- ۳۸۹- همیشه در کیف پولت چند عدد تمبر پستی داشته باش. هر آن ممکن است یک کارت زیبا جهت فرستادن برای دوست یا محبوبیت پیدا کنی.
- ۳۹۰- هنگام مسواک زدن، شیر آب را ببند.
- ۳۹۱- در ازای کار یکسان، اجرت یکسان بپرداز.
- ۳۹۲- سهم خودت را منصفانه بپرداز.
- ۳۹۳- کار کردن با کامپیوتر را یاد بگیر.
- ۳۹۴- هنگام مواجهه با یک بیماری جدی، حداقل نظر سه پزشک را جویا شو.
- ۳۹۵- آزاده، انعطاف‌پذیر و کنجکاو بمان.
- ۳۹۶- هرگز کیک میوه‌ای به کسی هدیه نکن.
- ۳۹۷- بر علیه آشغال ریختن در معابر عمومی مبارزه کن.
- ۳۹۸- توجهات به بهتر انجام دادن کارها باشد، نه بزرگ‌تر انجام دادن آنها.**
- ۳۹۹- جلسه را صرف‌نظر از تعداد غایبین، سر وقت شروع کن.
- ۴۰۰- از رفتن به کلوپ‌های شبانه خودداری کن.
- ۴۰۱- هرگز درست کردن هات داگ یا هر نوع سوسیس را تماشا نکن.
- ۴۰۲- هر روز به موسیقی دلخواهت گوش کن.
- ۴۰۳- در یک شنبه شب از تئاتر بزرگ شهرت دیدن کن.
- ۴۰۴- هنگام شرکت در جلسات، در ردیف جلو بنشین.
- ۴۰۵- هیزمت را خودت بشکن.
- ۴۰۶- هر از گاهی راهت را کج کن و از مسیرهای خوش منظره عبور کن.
- ۴۰۷- صورتحساب بیمارستان را به دقت بخوان. آمار داده‌اند که ۸۹٪ آنها حاوی اشتباهاتی به نفع بیمارستان هستند.
- ۴۰۸- تعداد زیادی کارت والتاین بفرست. روی آنها امضا کن: «از طرف کسی که فکر می‌کند تو فوق‌العاده هستی»
- ۴۰۹- مرعوب پزشکان و پرستاران نشو. حتی وقتی در بیمارستان هستی، هنوز بدنت متعلق به توست.



- ۴۱۰- به نمایشگاه‌های کار جوانان برو و از آن دیدن کن. ایمانت نسبت به نسل جوان تقویت خواهد شد.
- ۴۱۱- هرگز یک بچه گربه‌تنها نگه ندار. دو بچه گربه بامزه‌تر است، دردسرش هم بیشتر نیست.
- ۴۱۲- اگر تو و همسرت با هم دعوا داشتید، صرفنظر از این که با چه کسی بوده، عذرخواهی کن. بگو: «متأسفم که تو را ناراحت کردم. می‌شود مرا ببخشی؟» اینها کلمات شفافبخش جادویی هستند.
- ۴۱۳- موفقیت‌هایت را به رخ نکش، اما بابت‌شان عذرخواهی هم نکن.
- ۴۱۴- اگر در خصوص خدمات، غذا، یا محصولات، سرویس‌دهی بد بود، توجه فرد مسئول را به آن جلب کن. مدیران خوب خوشحال می‌شوند در جریان قرار گیرند.
- ۴۱۵- اولویت‌هایت را مشخص کن. هیچ کس در بستر مرگ نگفته است: «آخ که اگر بیشتر در دفتر کارم مانده بودم»
- ۴۱۶- تعلل نکن. کاری را که باید، در زمان لازم انجام بده.
- ۴۱۷- برای فرزندان کتاب بخوان.
- ۴۱۸- برای فرزندان آواز بخوان.
- ۴۱۹- به حرف‌های فرزندان گوش کن.
- ۴۲۰- مراقب شهرت‌اش باش، این بارزش‌ترین دارایی توست.**
- ۴۲۱- مشتاق موفقیت دیگران باش.
- ۴۲۲- هنگام رانندگی در باران، با نور بالا حرکت کن.
- ۴۲۳- هرگز در نزدیکی محل پارک اتومبیل پیک نیک نکن.
- ۴۲۴- به سینما که می‌روی تنقلاتی بخور که جویدنش بی‌صدا باشد.
- ۴۲۵- هرگز دلت به حال خودت نسوزد. هر وقت این احساس به تو دست داد، برای کسی که به اندازه تو خوشبخت نیست، کاری انجام بده.
- ۴۲۶- وقتی از تو تعریف می‌کنند، آن را با دیگران سهیم شو.
- ۴۲۷- دوستی پیدا کن که یک کامیون / وانت داشته باشد.
- ۴۲۸- بیش از آنچه از تو انتظار می‌رود، عمل کن.
- ۴۲۹- اجازه نده احساسات بر تو غلبه کند.
- ۴۳۰- پزشکی به سن و سال خودت انتخاب کن، تا هر دو با هم پیر شوید.
- ۴۳۱- در مواقع اضطراری از سودای گازدار برای پاک کردن لکه‌ها استفاده کن.
- ۴۳۲- نگرشات را اصلاح کن، تا عملکردت اصلاح شود.
- ۴۳۳- وقتی می‌گویند: «به قدر کافی خوب هست که ...»، باور نکن به قدر کافی خوب باشد.
- ۴۳۴- کارت مخصوص اهدای اعضا پس از مرگ را امضا کن و همیشه همراه داشته باش.
- ۴۳۵- فهرستی تهیه کن از بیست و پنج کاری که دلت می‌خواهد پیش از مرگ انجام دهی. فهرست را در کیف بغلت بگذار و اغلب به آن رجوع کن.
- ۴۳۶- در خصوص سه دین دیگر، به غیر از دین خودت اطلاعاتی کسب کن.
- ۴۳۷- وقتی به تلفن جواب می‌دهی، در لحن صدایت محبت و انرژی داشته باش.
- ۴۳۸- اتومبیلی بخر که ایربگ داشته باشد.
- ۴۳۹- صدای خنده‌والدینت را روی نوار ضبط کن.
- ۴۴۰- تک تک کسانی که می‌شناسی چیزی می‌دانند که تو نمی‌دانی. از آنها یاد بگیر.
- ۴۴۱- هنگام ملاقات با کسی که نمی‌شناسی، به سویس دست دراز کن و خود را معرفی کن. حتی اگر قبلاً او را دیده باشی، هرگز فرض را بر این قرار نده که باید تو به خاطر بیاورد.
- ۴۴۲- صرفنظر از توصیه‌های کتابچه راهنما، هر سه هزار کیلومتر، روغن و فیلتر روغن اتومبیلت را تعویض کن.
- ۴۴۳- هرگز قدرت گفته یا عمل محبت‌آمیز را دست کم نگیر.
- ۴۴۴- فراوان بخند. شوخ طبعی درمان تقریباً همه دردهای زندگی است.



- ۴۴۵- به خاطر بد بودن غذا، از انعام پیشخدمت کم نکن. او غذا را نپخته است.
- ۴۴۶- تمرین خانوادگی اطفای حریق ترتیب بده. مطمئن شو که همه بدانند هنگام آتش‌سوزی چه باید بکنند.
- ۴۴۷- کار را همان دفعه اول انجام بده.
- ۴۴۸- از گفتن «نمی‌دانم» نترس.
- ۴۴۹- از گفتن «اشتباه کردم» نترس.
- ۴۵۰- از گفتن «به کمک احتیاج دارم» نترس.
- ۴۵۱- از گفتن «متأسفم» نترس.
- ۴۵۲- هرگز صداقت خود را به مصالحه نگذار.
- ۴۵۳- در مسابقات ورزشی، بازی‌ها و کنسرت‌های فرزندان حاضر شو.
- ۴۵۴- برای کسانی که دوست داری گل بفرست، دلیلش را بعداً پیدا کن.
- ۴۵۵- شنبه‌ها یک روزنامه معتبر را بخوان تا در جریان اخبار باشی.
- ۴۵۶- برای همه کسانی که از دسترنج خود ارتزاق می‌کنند - هر قدر هم کارشان پیش پا افتاده باشد - احترام قائل باش.
- ۴۵۷- همیشه یک دفتر یادداشت و مداد کنار دست داشته باش. ایده‌های میلیون دلاری گاهی در ساعت سه‌صبح به ذهن آدم خطور می‌کند.
- ۴۵۸- اگر شغل دلخواهی پیدا کردی، صرف‌نظر از میزان حقوقش آن را بپذیر. اگر از خودت لیاقت نشان بدهی، به زودی حقوقت نشان دهنده ارزشی خواهد شد که برای شرکت داری.
- ۴۵۹- از زمان یا کلمات با بی‌توجهی استفاده نکن. هیچ کدام قابل بازگشت نیستند.**
- ۴۶۰- در جستجوی فرصت‌هایی باش که باعث شود دیگران خود را مهم احساس کنند.
- ۴۶۱- هنگام مصاحبه با مطبوعات، یادت باشد که همواره آنها حرف آخر را می‌زنند.
- ۴۶۲- اگر بچه‌ای زمین بخورد و زانو یا آرنجش زخم شود، به هر حال توجه‌شان بده. بعد وقت بگذار و جای زخمش را «بیوس تا خوب شود»
- ۴۶۳- خود را به روی ایده‌های تازه بگشا.
- ۴۶۴- ارزش هر لحظه را، با فکر کردن به لحظه بعد از دست نده.
- ۴۶۵- به کارت نظم بده. اگر نمی‌توانی، در این زمینه کتابی بخوان.
- ۴۶۶- برای خودت اهداف کوتاه‌مدت و اهداف درازمدت تعیین کن.
- ۴۶۷- پیش از مسافرت خارج، درباره مکان‌هایی که خواهی رفت مطالعه کن، یا بهتر از آن، درباره آنها فیلمی ببین.
- ۴۶۸- مانع خود نشان دادن دیگران نشو.
- ۴۶۹- از خوردن شیره درخت افرا غافل نشو.
- ۴۷۰- حرف کسی را قطع نکن.
- ۴۷۱- پیش از عازم شدن به سمت فرودگاه، به آژانس هوایی مربوطه تلفن مطمئن شو که پرواز سر وقت خواهد بود.
- ۴۷۲- هنگامی که می‌خواهی ورود یک تازه وارد را به دفتر کارت خوشامد بگویی، از جا برخیز.
- ۴۷۳- هنگام گرفتن یک تصمیم مهم عجله نکن. برای دیگران قابل درک خواهد بود اگر بگویی: « کمی وقت می‌خواهم تا درباره‌اش بیشتر فکر کنم. آیا امکان دارد فردا به شما اطلاع دهم؟ »
- ۴۷۴- همیشه آماده باش. برای تأثیرگذاری در نظر اول، هرگز شانس دوباره نخواهی یافت.
- ۴۷۵- از دیگران توقع نداشته باش که به توصیه‌ات گوش کنند و عملکرد خودت را نادیده بگیرند.
- ۴۷۶- عادت کن هنگام ورود به منزل کیف پول و سوئیچ اتومبیل را در جای ثابتی بگذاری.
- ۴۷۷- پیش از خوردن هر وعده غذا، خدا را شکر کن.
- ۴۷۸- اصرار نداشته باش زندگی یک نفر دیگر را تو اداره کنی.
- ۴۷۹- وجه عوارض جاده را برای اتومبیل پشت سرت بپرداز و با این کار روز یک نفر را با شادی شروع کن.
- ۴۸۰- بچه‌ها را به باغ‌وحش ببر.

۴۸۱- مراقب مشکلات بزرگ باش. آنها گاه در لباس « فرصت‌های بزرگ » نمود را نشان می‌دهند.



- ۴۸۲- تا آخر خط برو. وقتی کاری را قبول می‌کنی، تمامش کن.
- ۴۸۳- یک تردستی با ورق یاد بگیر.
- ۴۸۴- از صرف غذا در رستوران‌های سیار اجتناب کن.
- ۴۸۵- تاوان بی‌اعتمادی مردم را بپرداز.
- ۴۸۶- هرگز در سر کار اعتراف نکن که خسته، عصبانی یا کسل هستی.
- ۴۸۷- تصمیم بگیر صبح‌ها نیم ساعت زودتر بیدار شوی و این کار را یک سال ادامه بده. با این کار هفتاد و نیم روز به ساعات دنیای بیداری‌ات اضافه خواهی کرد.
- ۴۸۸- اگر دعوتنامه‌ای دریافت کردی که درخواست پاسخ داشت، فوراً به آن پاسخ بده. اگر شماره تلفنی ضمیمه بود، به آن تلفن کن، وگرنه یادداشتی ارسال کن.
- ۴۸۹- یک پتوی عایق‌دار دور کیسه آب جوشت بپیچ تا حرارتش هدر نرود.
- ۴۹۰- با لاستیک صاف رانندگی نکن.
- ۴۹۱- همیشه یک سوئیچ اضافی برای مواقعی که ممکن است در اتومبیلت را از داخل قفل کنی، جایی پنهان کن.
- ۴۹۲- یک اشتباه را دو بار تکرار نکن.
- ۴۹۳- هرگز چیزی را که نیاز نداری، به صرف حراج بودنش نخر.
- ۴۹۴- هرگز با کسانی که بسیار ثروتمندتر یا بسیار فقیرتر از تو هستند، از پول حرف نزن.
- ۴۹۵- هرگز اتومبیلی به رنگ بژ نخر.
- ۴۹۶- ده درصد درآمدت را پس‌انداز کن.

۴۹۷- هنگام دریافت ضربه، سرت را افراشته نگه ندار. خم شو و در نوسان باش.

- ۴۹۸- با پرسیدن این سوال که : « آیا این به من کمک خواهد کرد فرد بهتری شوم »، هدف‌هایت را ارزیابی کن.
- ۴۹۹- فرزندان را به خاطر آنچه هستند عزیز بدار، نه به خاطر آنچه تو می‌خواهی باشند.
- ۵۰۰- هنگام مذاکره بر سر حقوق، بین چه مقدار می‌خواهی، ده درصد بیشتر بگو.
- ۵۰۱- همواره چندین راه حل پیش رو نگه‌دار.
- ۵۰۲- پس از سخت کوشی برای به دست آوردن چیزی که می‌خواستی، وقت بگذار و از آن لذت ببر.
- ۵۰۳- هیچ فرصتی را برای تحسین و قدردانی از دست نده.
- ۵۰۴- در بند کیفیت باش.
- ۵۰۵- جلودار باش : یادت باشد که سگ جلودار سورتمه تنها سگی است که بر چشم‌انداز پیش رو احاطه دارد.
- ۵۰۶- هرگز قدرت کلمات را در التیام و آشتی دادن رابطه‌ها دست کم نگیر.

۵۰۷- با عشق ازدواج کن.

- ۵۰۸- قهرمان کسی باش.
- ۵۰۹- ذهن تو در هر لحظه قادر است تنها یک فکر را در خود جا دهد. کاری کن که آن فکر مثبت و سازنده باشد.
- ۵۱۰- قدر نعمت‌هایت را بدان.
- ۵۱۱- به مادرت تلفن کن.